

# 个人简历

## 郑恢金

民族：汉族

年龄：20岁

政治面貌：共青团员

籍贯：重庆

学历：本科

居住：重庆南岸

电话：17823007610

邮箱：204476201@qq.com



### 教育背景

2024年09月-至今

重庆第二师范学院

时尚传播专业

主修课程：传播学、新闻学概论、智能媒体传播、媒介伦理与法规、马克思主义新闻观、融合新闻学、图形图像处理、摄像与非线性编辑、新媒体写作

荣誉奖项：

校级二等奖学金，优秀学生干部

### 工作经历

2024年9月-2025年2月

重庆第二师范学院文学与传媒学院

宣传部干事

累计撰写新闻稿20余篇，拍摄学校运动会、学院迎新晚会等新闻图

2025年9月-2026年1月

重庆伯乐链人力资源管理有限公司

就业处助理

负责宣讲会、双选会等活动的前期宣传以及协助进行线下开展活动10余场，覆盖500+学生；协助对接超过30家企业，整理企业资质审核资料；为每场活动撰写推文并在公司及学校的公众号上进行发布

### 个人技能

活动宣传：能够撰写公众号推文、短视频脚本、小红书图文

社交能力：具备出色的多群体沟通协调能力，能精准对接媒体、学校、用人单位等宣传对象需求，有效传递信息

设计与工具：熟练使用office办公软件；Ps、CDR、Ai等设计软件；能够使用剪映/Pr进行基础视频剪辑

语言能力：英语CET-4

### 个人评价

性格外向，有活力，吃苦耐劳，执行能力强，具有优秀的沟通能力、协调能力、执行力和活动对接技巧，能够独立处理问题，做事严谨，具备随机应变的能力，能够承受较强的工作压力，稳定性强。